



Eider – Treene – Schule

Gemeinschaftsschule mit Oberstufe

der Stadt Tönning in Tönning mit Außenstelle in Friedrichstadt

Badallee 14
25832 Tönning
☎ 04861 / 6100 - 0 📠 -18
www.ets-toenning.de

Schleswiger Straße 29
25840 Friedrichstadt
☎ 04881 / 651 📠 / 385
www.ets-friedrichstadt.de

eider-treene-schule.toenning@schule.landsh.de

Selbstverteidigungskurs an der ETS-Tönning

Liebe Kinder, Eltern und Erziehungsberechtigte,

wie versprochen wird in diesem Halbjahr an der ETS-Tönning ein Selbstverteidigungskurs für Jungen und Mädchen aller Altersstufen ab 10 Jahren angeboten. In dem Kurs werden einfache Mittel der Selbstverteidigung und Selbstbehauptung erarbeitet und eingeübt.

Es ist sehr wichtig, dass man weiß, wie man in Notsituationen reagiert. Die meisten Menschen wissen nicht, wie sie sich verteidigen können, und wären im Falle eines Angriffes schnell und leicht überwältigt. Wir gehen fast alle davon aus, dass wir uns nie in einer solchen Notsituation befinden werden, aber jedem kann so etwas passieren und im Falle eines Falls sollte man vorbereitet sein.

Der Kurs wird durchgeführt von Mike Siefert, einem erfahrenen Kursleiter in Selbstverteidigung, Trainer im Erwachsenen,- Kinder- und Jugendtraining, 3. Dan Träger im Taekwondo und lizenzierter Taekwondo Schulsporttrainer. Damit die Techniken immer wieder wiederholt und damit gefestigt und automatisiert werden, findet der Kurs an acht Montagen statt.

Kursdatum und -uhrzeit: 16. April 2018 – 18. Juni 2018 jeweils montags von 13:20-14:55 Uhr
Ort: Große Sporthalle der ETS-Tönning
Mitzubringen: Getränke und Sportkleidung
Anzahl der TeilnehmerInnen: min. 10 bis max. 20 Pers.
Kosten je TeilnehmerIn: 70,- € (10,- € für einmalige Teilnahme)

Ein Anmeldeformular gibt es im Sekretariat und auf der Schulhomepage.

Bei Interesse bitte das ausgefüllte Anmeldeformular zusammen mit den 70,- € im Sekretariat abgeben, da die Plätze begrenzt sind. Anmeldungen nach dem 27. März 2018 können nicht berücksichtigt werden.

Sportliche Grüße

Susanne Forbrig und Mike Siefert

Mike Siefert, Personal Trainer, Self Defence

Taekwondo Instructor, Trainer C, Lizensierter Taekwondo Schulsport Lehrer



Hausanschrift:

Mike Siefert

Rademacherweg 15

25856 Hattstedt

Tel.: 0151 - 28445579

E-Mail: mike.siefert@gmx.de

Angebots-Nr.: 2018-01

Datum:

23. Februar 2018

Anmeldebogen / Haftungsausschlusserklärung

von:

Name:.....

Vorname:.....

Firma / Klasse:.....

Anschrift:.....

PLZ:..... Ort:.....

Geburtsdatum:.....

Hiermit erkläre(n) ich/wir, dass meine/unsere Teilnahme an Veranstaltungen von Herrn Mike Siefert auf eigene Gefahr und persönliche Verantwortung geschieht.

Ich/Wir habe(n) Kenntnis genommen, dass ich/wir keinen Versicherungsschutz seitens Herrn Mike Siefert besitzen und dass ich/wir im Falle eines Unfalls selbst haften(n).

Diese Erklärung gilt bis auf Widerruf!

Datum / Ort

Unterschrift Kunde

(Bei Kindern und Jugendlichen Unterschrift des Erziehungsberechtigten)